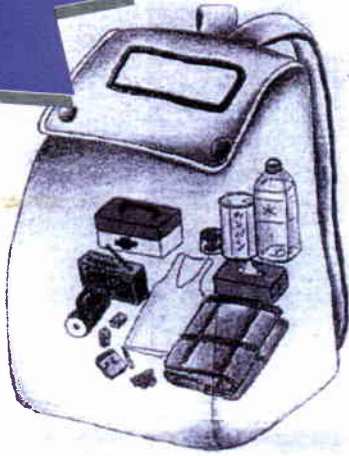


DEPREM REHBERİ

DEPREMDE HAYATTA KALMANIN ALTIN KURALLARI



DEPREM ÇANTASINDA AŞAĞIDAKİLER OLMALIDIR

- Bir haftalık su (kişi başına günlük 4 litre),
- Pişirmek gerektirmeyen uzun ömürlü ve tuzsuz yiyecekler,
- Konserve açacağı, çakı, düdük ve telefon kartı,
- Çamaşır suyu, ışıldak, pille çalışan radyo, yedek piller, tuvalet kağıdı ve kağıt mendil,
- İlk yardım çantası,
- Bir haftalık reçeteli ilaçlarınız, yedek gözlük, araba anahtarları,
- Nakit para, temizlik malzemeleri,
- Bebekler, yaşlılar ve özürllüler için gereken özel malzemeler,
- Battaniyeler, yedek giyecek, iş eldivenleri,
- Çöp torbaları, sabun, diş fırçası/diş macunu,
- Plastik torba içinde ailenizdeki bireylere ait tüm belgelerin ve önemli telefon numaralarının kopyaları,
- Bayrak amaçlı beyaz bir kumaş parçası ve ispirotlu kalem bulunmalıdır.



DEPREM ÖNCESİNDE

- Öncelikle yaşadığınız yerleşim biriminin deprem tehlikesi hakkında doğru bilgileri ilgililerden öğrenin.
- Aile bireyleri arasında olağanüstü bir durumda nasıl davranacağınızı konuşun.
- Her odada üzerinize birşeyin düşmeyeceği sağlam bir yer seçin.
- Yere yatma, başını koruma ve birşeye tutunmayı öğrenin ve çocuklarınıza da öğretin.
- Kitaplık, yüksek mobilya gibi kolay devrilebilir eşyalar ile ağır eşyaları duvarlara veya döşemeye sıkıca bağlayın, tablo, gardrop gibi eşyaları sabitleştirin ve üzerinize devrilmeyecek şekilde yerleştirin.
- Mutfak dolapları gibi kırılabilir eşyalarınızı koyduğunuz dolaplarınıza sağlam kilitletler takın. Olağanüstü bir durumda hemen kullanabileceğiniz el feneri, radyo ve yedek pilleri, ilkyardım çantası ve gerekli ilaçlarınızı, iş eldivenini önceden çantaya koyup, kolayca ulaşabileceğiniz bir yerde bulundurun.
- Evinizin elektrik, gaz, su şebekelerini kapatabilmek için ana şalter ve vanaların yerlerini ve nasıl kapatılacağını öğrenin.
- Düzenlenen ilk yardım kurslarından ilk yardımı öğrenin.
- Ailenin bağlantı kuracağı şehir dışından birilerini belirleyin

DEPREMLE İLGİLİ DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN TMMOB Jeofizik Mühendisleri Odası'na BAŞVURUNUZ. TEL: 0312. 418 42 20 - 418 82 69 FAKS: 0312. 418 83 64

DEPREMDE HAYATTA KALMANIN ALTIN KURALLARI

DEPREM REHBERİ



DEPREM SIRASINDA

- Bina içinde iseniz deprem sırasında sakın olup, paniğe kapılmayın, cesaretinizi toplayın ve koşmayın.
- Büyük bir depremde ayakta durmanız, koşmanız mümkün değildir. Çömelin ya da döşemeye yatın.
- Sağlam bir masa, sıra, mobilya veya kapı kasasının altına girin ve başınızı koruyun.
- Masaya tutunun ve onunla birlikte hareket etmeye hazır olun. Pozisyonunuzu sallantı duruncaya kadar değiştirmeyin.
- Bina içinde kalın. Düşen cam kırıkları ya da bina molozlarından yaralanabilirsiniz.
- Tiyatro, okul, sinema, büro gibi kalabalık yerlerde iseniz, kesinlikle merdivenlere, asansörlere koşmayın. Kendinizi koltuk, sıra gibi yerlerde korumaya alın, sakın olun ve başkalarını da aynı şekilde davranmaya davet edin.
- Bina dışındaysanız binalardan dökülecek yıkıntılar ve camlardan, elektrik ve direk tellerinden uzakta güvenli bir yerde depremin bitmesini bekleyin.
- Araç kullanıyorsanız bulunduğunuz yer eğer güvenli ise durun ve araç içinde kalın. Normal trafikten olabildiğince uzaklaşın. Köprüler, üst geçitler, tünellerden uzak durun. Eğer mümkünse ağaçlar, direkler, enerji nakil hatlarından uzakta kalın.



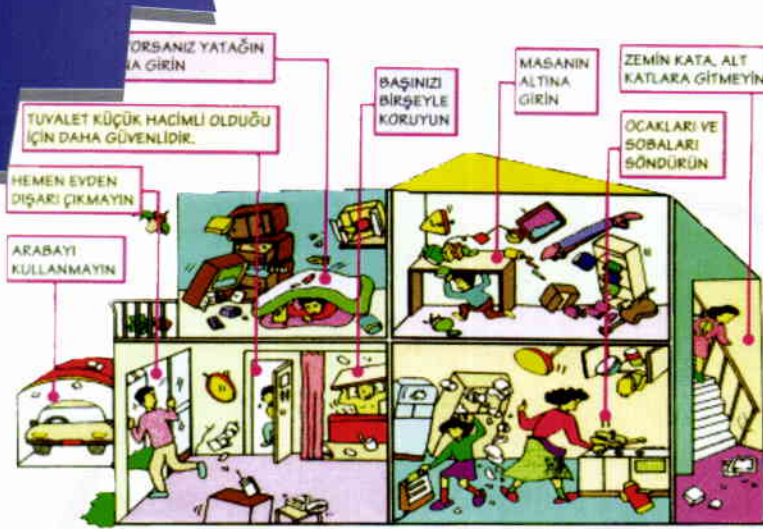
**TARİH: 1966, YER: TAŞKENT, M=5.5, BU DEPREM, YER ALTI SULARINDAKİ RADON
GAZI DEĞİŞİMLERİ İZLENMESİ SONUCUNDA ÖNCEDEN TAHMİN EDİLDİ.**



DEPREM REHBERİ

DEPREMDE HAYATTA KALMANIN ALTIN KURALLARI

1-2 KATLI EV İÇİNDE DEPREM SIRASINDAKİ DAVRANIŞLAR



- Evde; Piyano, Dolap, Buzdolabı, Raf gibi birçok büyük ve ağır cisim vardır. Bunlar kişilerin üzerlerine devrili düşebilirler. En tehlikelisi tavanın çökmesi ya da evin kendisinin yıkılmasıdır.
- Uykuda deprem olursa ve yataktan kalkmak güç olursa, yatağın yanına uzanın.
- Masanın altına girin ve başınızı iki elinizle örtün. Üzerinize düşen eşyadan korunursunuz.
- Mümkünse, kapı ve pencereleri açın. Kapı ve pencereler depremde sıkışabilir ve dışarı çıkmak güçleşebilir.

- Üst katlardan zemin kata inmeyin. Çünkü en çok hasar zemin katta olur.
- Gaz ve elektrikle çalışan ev aletleri (soba ve ocak gibi) kapatın. Kapatamıyorsanız bunlara yakın olanlara kapatmaya çalışmalarını söyleyin.
- Fişleri prizden çekin, ocakları söndürün, eğer olanak varsa ana musluğu kapatın ve ana sigortayı gevşetin.
- Çıplak ayakla dolaşmayın yerdeki cam kırıkları ayağınızı yaralayabilir.
- Bebek ve yaşlıların güvenliklerini sağlamaya çalışın.
- Evinizi terk ederken eşyalardan çok canınızı düşünün. Herşeyi bırakın çikin.
- Tuvalet yada banyodaysanız kendinizi aynadan yada raflardan düşebilecek eşyalardan koruyun. Genellikle tuvalet ve banyo küçük hacimli olduğu için daha dayanıklı olabilir.
- Banyoda iken başınızı yumuşak bir şeyle korumaya çalışın. Banyoda genellikle çıplak olunur. Banyo ve tuvalet küçük olduğu için daha güvenlidir ve orada kalınması daha doğru olur.
- Eğer eviniz yıkılmıyorsa hemen dışarı çıkmayın. Çünkü dışarıda kırılan pencere camlarından düşen cam parçaları, çatı yada duvarlardan düşen kiremit, tuğla ve siva parçaları olabilir.
- Bulduğunuz mahalleden uzaklaşmak, şehir dışına çıkmak için arabanızı kullanmayın. Çünkü bu tür çok sayıda araba olduğu için trafik sıkışıklığı olur. Kurtarma ve yangın söndürme araçları gereken yerlere ulaşamaz.
- Telefon acil durumlarda kullanılmalıdır.
- Televizyon ve radyo dinleyerek deprem ile ilgili bilgileri izleyin. Söylentilere itibar etmeyin. Onları kesin bilgi olarak görmeyin. Deprem sırasında radyo, telefon ve televizyona göre daha kullanışlıdır.

ÇIPLAK AYAKLA DOLAŞMAYIN



BİRŞEY ALMAK İÇİN EYE GİRMEYİN

17 OCAK 1995, JAPONYA'DA MERKEZ ÜSSÜ LİMAN KENTİ KOBE OLAN M=7.2 BÜYÜKLÜĞÜNDEKİ DEPREMDE, 6 BİN 500 KİŞİ ÖLDÜ.

DEPREMDE HAYATTA KALMANIN ALTIN KURALLARI

DEPREM REHBERİ

APARTMAN İÇİNDE DEPREM DAVRANIŞI (3-5 KATLI BİNA)



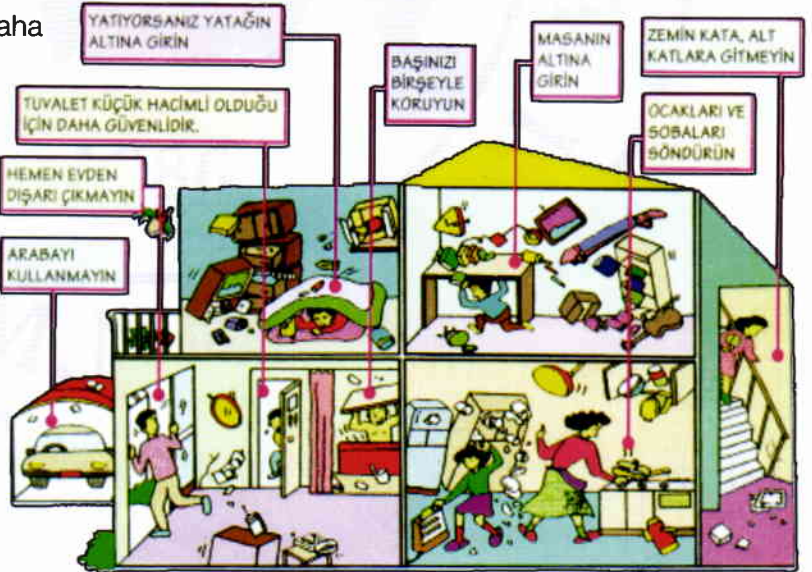
Çok katlı apartmanlarda üst katlar alt katlara göre daha çok sallanır.

Bu binalar son yıllardaki deprem yönetmeliği (1975 ve sonraki tarihli)'ne ve Fen kurallarına göre yapılmışsa çökme tehlikesi düşüktür. Yapılacak davranışlar 1 -2 katlı evlerdekinden farklı değildir. Ancak çok katlı yapılara deprem açısından gerekli özel davranışlarda vardır.

- Yangın merdivenlerinin kapısını açık tutun.
- Ortak tehlike çıkışının (koridordaki) kapısını açık tutun.

- Binayı boşaltırken asansörü kullanmayın.
- Asansörde iseniz bütün düğmelere basın ve durduğu ilk katta asansörden inin.
- Birinci katta iseniz, kapıyı açamıyorsanız ve de zemin katta yangın çıkmışsa zemin kata yatak vb. gibi yumuşak bir şeyler attıktan sonra üstüne atlayın. Bu davranış çok katlı yapıların üst katları için geçerli değildir

- Başınızı bir şeyle koruyun.
- Tuvalet küçük hacimli olduğu için daha güvenlidir.
- Masanın altına girin veya sağlam ve devrilmesi zor bir dolabın yanında başınızı ellerinizin arasına alıp çömelin.
- Yatıyorsanız yatağın altına girin veya yatağın yanına uzanın.
- Ocakları kapatın, lambaları söndürün.
- Zemin kata ve alt katlara gitmeyin.
- Hemen evden dışarı çıkmayın.
- Arabayı kullanmayın. Ambulanların ve yardım araçlarının trafikte rahat hareket etmelerine yardımcı olun.



**TARİH: 01.09.1923, YER: TOKYO, M=7.9, ÖLÜ SAYISI: 142.807 KİŞİ
YANGINDA KÜL OLAN BİNA SAYISI (442.128) YIKILAN BİNA SAYISININ 3.5 KATIDIR.**



DEPREM REHBERİ

DEPREMDE HAYATTA KALMANIN ALTIN KURALLARI

KENTİN İŞ MERKEZİNDE SOKAKTA DEPREM SIRASINDA DAVRANIŞI

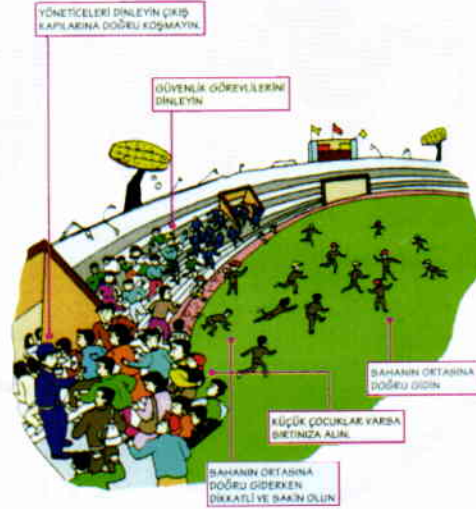
- En tehlikeli şeyler dökülen, kırılmış cam parçaları, ilan levhalarıdır. Bunlar düşebilir. Açıkta duran kahve, hafif içki satan (parayla çalışan) makinalar, ilan levhaları ve direkler devrilebilir.
- Bunlardan uzak durun. Başınızı koruyun. Geniş, açık alanlara gidin yada güvenliğinden kuşku duymadığınız yapı varsa içeri girin.
- Geniş bir yol varsa ve trafik yoğun değilse yolun ortasındaki refüje kaçın ve orada durun.
- Satış makinalarından, reklam levhalarından ve bahçe duvarlarından uzak durun.
- Elleriniz boşa başınıza koyun ve koruyun. Eğer çanta, paket ve torba varsa başınıza koyun. Hiçbir şey yoksa ellerinizi kullanın.
- Yolun kenarında ağaçlar varsa altına girip durun.



TIYATRO VE SİNEMALARDA DEPREM DAVRANIŞI



STADYUMDA DEPREM DAVRANIŞI



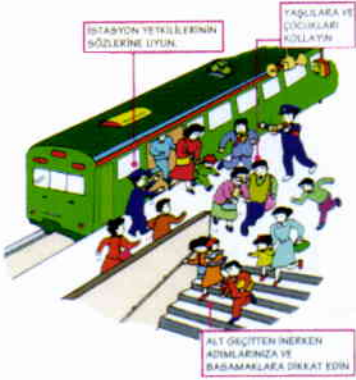
En tehlikeli durum tribünlerde panik olmasıdır. Sakin olun, doğru karar vermek çok önemlidir. En güvenli yer sahanın ortasıdır. Sahanın ortasına gitmeye çalışın. Anonları dinleyin ve onlara uyun.

- Gösteri sırasında salon çok karanlıktır. Panik yapmayın. Güvenlik görevlilerine ve yetkililere dikkat edin, onları dinleyin.
- Başınızı bir çanta ile koruyun, sıralar arasında çömelmiş durumda koltukların altına girebilecek biçimde durun.
- Tavanda büyük bir aydınlatma armatürü veya avize varsa bunların altından uzaklaşın.
- Yangın çıkışına doğru hemen koşmayın.
- Yönetici ve yetkililerin sözlerine uyun.

DEPREMDE HAYATTA KALMANIN ALTIN KURALLARI

DEPREM REHBERİ

TREN İSTASYONUNDA DEPREM DAVRANIŞI

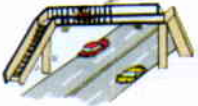


- Deprem yolcuların çok olduğu saatlerde olursa panik yaşanabilir. Panik yapmayın, istasyon yöneticilerini dinleyip onlara uyun.
- Kendi kendinize birşey yapmaya çalışmayın, yetkililerin sözlerine uyun.
- İstasyonlardaki hoparlörde yapılan yayınları dinleyin, deprem haberlerini alın.
- Çocuk ve yaşlılara dikkat edip onları kollayın.

YAYA ÜST GEÇİDİNDE YADA KÖPRÜ ÜSTÜNDE DEPREM DAVRANIŞI



- Köprü'nün yıkılma yada devrilme olasılığı olsada parmaklıklara tutunmak daha güvenlidir.



- Parmaklıklara ve trabzanlara tutunun.
- Sarsıntının bitmesini bekleyin.
- Parmaklıklara tutunun sonra merdivenlerden inip uzaklaşın.

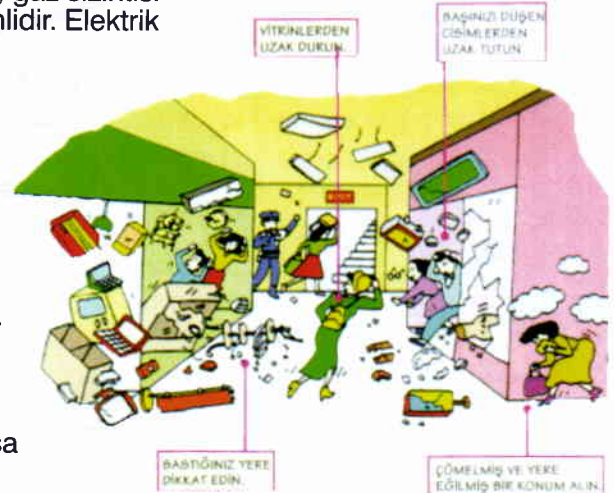
DERE VE IRMAK KENARINDA DEPREM DAVRANIŞI



- Yerin sesini ve titreşimlerini dinleyin ve izleyin.
- Eğer dağlık bir arazide dik yamaçları olan küçük bir vadide iseniz yamaçlardan toprak kayması veya kaya düşmesi olabilir. Dikkatli olun.
- Nehrin kaynak tarafında baraj varsa yıkılabilir ve bir su baskını olabilir, hemen nehre dik yönde yüksek yerlere çıkmaya başlayın.
- Hemen yükseklere çıkın.

YERALTI ÇARŞISI VEYA YAYA GEÇİDİ İÇİNDE DEPREM DAVRANIŞI

- Yeraltı çarşısı veya yaya geçidinde eğer yangın, gaz sızıntısı ve su basması yoksa yer yüzünden daha güvenlidir. Elektrik kesilirse panik yaşanabilir.
- Vitrinlerden uzak durun.
- Düşen cisimlere dikkat edin, kendinizi koruyun.
- Elektrik kesilse bile Yangın çıkışı işaretleri yanık kalabilir, paniğe kapılmadan hareket edin.
- Hemen çıkış merdivenlerine koşup yukarı çıkmaya çalışmayın.
- Eğer yangın olursa ağzınıza bir mendil veya bir bez tutun. Duvarların kenarlarında çömelmiş veya yere eğilmiş konumda bulunduğunuz yeri boşaltmaya çalışın. Yeraltı çarşısı veya geçidinin çıkışları vardır ve duvar diplerinden giderek çıkışa kesinlikle varırsınız.



DEPREMDE HAYATTA KALMANIN ALTIN KURALLARI

DEPREM REHBERİ

ELEKTRİKLİ TREN VE OTOBÜSDE DEPREM DAVRANIŞI

OTOBÜSDEN İNERKEN
BAŞAMAKLARA DİKKAT EDİN



DIĞER YÖNDEN GELEN TRENLERE DİKKAT
EDİN, TREN YÖNETİCİLERİNİN SÖZLERİNİ
DİNLEYİN VE ONLARI İZLEYİN



DIĞER YÖNDEN GELEBİLECEK
ARAÇLARI KOLLAYIN

- Raflara konulmuş eşyalar düşebilir. Başınızı kollayın ve koruyun. Ellerinize direklere ve tutunacak yerlere sıkıca tutun.
- Tren veya otobüs durunca sürücünün sözlerini dinleyin. Hemen dışarı çıkmaya çalışın.
- Dışarı çıkınca ters yönden gelebilecek otobüs veya trenlere dikkat edin.

ARABA KULLANIRKEN

Depremden sonra pek çok kişi arabasına atlayıp yola çıkacaktır. Yoğun bir trafik sıkışıklığı olması kaçınılmazdır. Kaza ve çarpmalara dikkat edin ve önlemeye çalışın.

- Yavaşlayın, sağa yanaşıp durun, motoru durdurun. Kontak anahtarı yerinde kalsın, pencereleri kapatın ve kapıları kilitlemeden çıkın.
- Eğer otoyolda iseniz yolun kenarındaki aydınlatma direklerine ve eğer varsa ses yalıtım duvarına dikkat edin, devrilebilir.
- Tünel giriş ve çıkış yakınlarında durmayın Buralarda yamaç kaymaları ve kaya düşmeleri olabilir.
- Radyodan yoldaki hasar ve diğer durumlar hakkında bilgi almaya çalışın.
- Büyük kamyon ve tankerlerden uzak durun.
- Otoyolda araç sürerken yoldaki anormal durumları ve yangınları cep telefonu yada yol kenarındaki acil telefon ile ilgililere haber verin.

TÜNEL GİRİŞ VE ÇIKIŞ YAKINLARINDA DURMAYIN.
BURALARDA YAMAÇ KAYMALARI VE KAYA
DÜŞMELERİ OLABİLİR.

YANABİLİR MADDE TAŞIYAN
ARAÇLARDAN UZAK DURUN.

ANİ DURUŞLAR YAPMAYIN
YAVAŞÇA SAĞA YANAŞIP DURUN



KONTAK ANAHTARINI TAKILI
BIRAKIP ARABAYI TERK EDİN.

DEPREMDE HAYATTA KALMANIN ALTIN KURALLARI

DEPREM REHBERİ

YÜKSEK YAPILARDA DEPREM DAVRANIŞI

BAŞINIZI ÇANTA, MİNDER, KİTAP, KLASÖR GİBİ ŞEYLERLE KORUYUN. DOLAP, KAHVE MAKİNASI GİBİ ŞEYLERDEN UZAK DURUN. KOLONLARA YAKIN DURUN.

ASANSÖRÜ KULLANMAYIN

BİNADAN ÇIKMAK İÇİN YANGIN MERDIVENLERİNİ KULLANIN VE KIBOĞULUM EĞİLEREK, HEDEF KÜÇÜLTÜREK İNİN.

ÜST KATLAR ALT KATLARA GÖRE ÇOK DAHA FAZLA SALLANIR. DAHA ÇOK DİKKATLİ OLMAK GEREKİR.



BİNADAN ÇIKTIKTAN SONRA YAKININDA BÜYÜK BİR AĞAÇ VARSA ONUN ALTINA GİDİP BEKLEYİN. AĞAÇ DALLARI DÜŞEN PARÇALARIN HIZINI KESEBİLİR YA DA BAZI PARÇALARI TUTABİLİR.

- Üst katlar alt katlara göre çok daha fazla sallanır. Daha çok dikkatli olmak gerekir. Başınızı çanta, minder, kitap, klasör gibi şeylerle koruyun. Dolap, kahve makinesi ve sebil gibi şeylerden uzak, kolonlara yakın durun.
- Masaya yakınsanız altına girin.
- Asansörde iseniz bütün düğmelere basın durduğu ilk katta asansörden inin.

BÜYÜK MARKET VE MAĞAZALARIN İÇİNDE DEPREM DAVRANIŞI

YANGIN MERDİVENİ VE ÇIKIŞLARINA KOŞMAYIN

GÜVENLİK GÖREVLİLERİNİ DİNLEYİN VE ONLARIN DEDİKLERİNİ YAPIN

VİTRİN MALZEMESİ VE MANKENLERDEN UZAK DURUN.

BÜYÜK KOLONLARIN YANINA GİDİP, DREDA DURUN

BAŞINIZI KORUYUN

SATIŞ ALDIĞIŞIZ ŞEYLERİ BIRAKIN VE DİŞARI ÇIKARKEN ELERİNİZ BOŞ OLSUN. BİRŞEYLER GÖTÜRMEYE YADA KURTARMAYA ÇALIŞMAYIN.

ELLERİNİZ BOŞ OLSUN. BİRŞEYLER GÖTÜRMEYE YADA KURTARMAYA ÇALIŞMAYIN.

ÇOCUKLARIN ELLERİNİ TUTUN VE BIRAKMAYIN

BOY AYHALARINDAN, HAREKET EDEN, YERLERDE YUVARLANAN KAVANÖZ VE ŞİŞELERDEN UZAK DURUN.



KANTİN-İŞ MERKEZİNDE SOKAKTA DEPREM DAVRANIŞI

TUTUNACAK YERLERE TUTUNUN.

PLATFORMDA DÜŞEN ŞEYLERDEN BAŞINIZI KORUYUN.



ÇÖMELEKEREK DİREKLERE TUTUNUN.

- Büyük kolonların yanında durmaya çalışın. Raflardan ve dolaplardan uzak durun.
- Yangın çıkışlarına, merdivenlere ve yürüyen merdivenlere koşmayın.
- Anonları dinleyin. Mağaza güvenlik personelinin uyarı ve önerilerini yerine getirin, onlara uyun, dediklerini yapın.
- Satın aldığınız şeyleri bırakın ve dışarı çıkarken elleriniz boş olsun.

- Raflara konulmuş eşyalar düşebilir. Başınızı kollayın ve koruyun, ellerinizle direklere ve tutunacak yerlere sıkıca tutun.
- Metro durunca herhangi bir anons yapılmadan hemen dışarı çıkmayın; tren rayları üzerinde veya yakınında yüksek voltaj hatları vardır ve çok tehlikelidir. Ters yönden gelebilecek metro katarına dikkat edin. Ters yönden tren gelmediğinden emin olun.
- Elektrik kesilmiş ise bir anda çok karanlık olacaktır. Kısa bir süre sonra acil durum ışıkları yanacaktır. Hemen paniklemeğin.
- Tren yöneticilerinin sözlerine uyun.
- İstasyonda, platformda tren beklerken deprem olursa düşen cisimlere dikkat edin ve kolonların yanında bekleyin.

DEPREMDEN SONRA

Muhtemel bir depreme karşı hazırlık, sallanmalar bittikten sonra meydana gelen şoklar, yangınlar ve çok yıkıcı hasarlar söz konusu olduğunda ne yapmak ve ne yapmamak gerektiğini de içerir. Sözü geçen tehlikelere karşı soğukkanlı olun, sakin davranın. Öncelikle, hayatı tehdit eden durumları dikkate alın. Unutmayın ki, 72 saatten daha uzun bir süre yalnız başınıza kalabilirsiniz.

• Evinizde hasar olup olmadığını kontrol edin.

• Kendinizin ve yanınızdaki diğer insanların yaralanma durumlarını kontrol edin; hızlı ve dikkatli bir şekilde ilk yardım uygulayın.

- Bulduğunuz yerden ayrılıyorsanız yerinizi bildirin, acil durum çantanızı yanınıza alın.
- Elektrik, su ve havagazını kontrol etmek için bir cep feneri kullanın. Hasar yoksa hiçbirini kapatmayın. Sızan havagazı koku verecektir. Gaz kaçağı ve yanıcı sızıntısı olmadığından emin olana dek kibrit ateşlemeyin, ışıkları yakmayın.
- Mevsim kış ise veya depremden kalma yıkıntılar, özellikle cam kırıkları varsa, sağlam, dayanıklı ayakkabı, eldiven ve giyecekler giyin.
- Kendi ailenizle ilgilendikten sonra komşularınızı kontrol edin. Deprem sonrası ilk yardım aile ve arkadaşlardan gelir.
- Acil yardıma ihtiyaç duyarsanız camlara bir yardım işareti not edin.
- Ürkmüş evcil hayvanları sakinleştirin ve korumanıza alın.
- Size yakın mesafedeki lağım borularının kırıldığından şüphe ediyorsanız sifonu kullanmayın.
- Davetsiz misafirlere karşı evinizi güvenlikte tutun.
- Pili radyonuzu (veya araba radyosu) açın ve acil durum talimatlarını dinleyin.
- Yıkılmış elektrik hatlarından en az on metre uzak durun.
- Deniz kenarı yerleşimlerinde, dev dalgalar oluşması olasılığına karşı deniz kenarına yaklaşmaktan kaçının.
- Büyük bir depremden sonra artçı depremler mutlaka devam edecektir. Bu depremlere karşı hazırlıklı olun.
- Özellikle ilk üç gün içerisinde, yetkililer izin vermedikçe, sağlam evlerinize dahi girmeyin.
- Bazı artçı sarsıntılar zayıflamış yapılarda yeni hasar yapacak kadar büyük olabilir.
- Aile bireylerinizi bir arada tutun ve açık bir yerde bekleyin. Varsa yaralıları ilkyardıma yapın.
- Evinizi veya binanızı terk ederken kıymetli eşyalarınızı, kalın giyecek, battaniye gibi eşyaları yanınıza alın, kalın ayakkabılarınızı giyin, biraz yiyecek ve içme suyu temin edin.
- Enkaz ve yıkıntılar arasında, cadde ve sokaklarda gelişigüzel dolaşmayın.

YIKINTI ALTINDA MAHSUR KALDIYSANIZ:

- Paniklemeden, sakin olarak durumunuzu değerlendirmeye çalışın. Enerjinizi tasarruflu kullanmaya gayret edin.
- Hareket kabiliyetiniz kısıtlanmışsa çıkış için hayatınızı riske atacak faaliyetlere kalkışmayın (Kopan elektrik telleri, gaz kaçaqları, cam kırıkları muhtemel tehlikelerdir).
- Biliniz ki kurtarma ekipleri en kısa zamanda size ulaşmak için tüm gayretleri ile çalışmaktadırlar.
- El ve ayaklarınızı kullanabiliyorsanız su, kalorifer ve gaz tesisatlarına, zemine ve tavana sert bir madde ile vurmak suretiyle yerinizi belli etmeye çalışın.
- Sesinizi kullanabiliyorsanız kurtarma ekiplerinin seslerini duymaya ve onlara seslenmeye çalışın. Ancak enerjinizi kontrollü kullanmaya çalışın.
- Çalışan makinelerin gürültüleri size ulaşmak için gösterilen çalışmaların devam ettiğinin işaretidir.

UNUTMAYINIZ Kİ: 1992 ERZİNCAN DEPREMİNDE NURCAN HEMŞİRE 9 GÜN, SENİRKENT SEL VE HEYELANINDA GÜLSÜM NİNE 2 GÜN, 1995 DİNAR DEPREMİNDE 9 KİŞİ İLE 1998 ADA NA DEPREMİNDE CEYHAN'DA HATİCE ÖĞRETMEN 36-48 SAAT SONRA SAĞ OLARAK KURTARILMIŞLARDIR.