

İLK YARDIM

Yaşam belirtileri devam ediyorsa...

- + Ağız içindekilerini temizleyiniz.
- + Ağız ağıza yapay solunum yapınız.
- + Solunum sırasında göğsün kalktığını görünüz. Nabız alınamıyorsa ve göz bebekleri genişlemeye başlamışsa
- + Bir elinizi diğerinin üzerine gelebilecek bir şekilde kollarınızı kırmadan iman tahtasının üç parmak üst kısmına koyunuz.
- + Ellerinizi 5 cm bastırıp yarım saniye tutup yarım saniye bırakınız.
- + Her 15 kalp masajından sonra 2 yapay solunum yapınız.
- + Nabız alınamıyorsa kalp masajını bırakınız.

Başı geriye alınız, çeneyi kaldırınız, ağzı açınız.



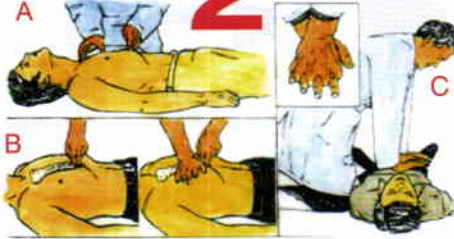
1



Şah damarı nabzını hissetme



2



Yaralıyı sırt üstü yatırınız ve izleyiniz.

- + Göğüs hareketsizse,
 - + Kulaklar, parmak uçları ve dudakları morarmışsa,
 - + Terleme varsa,
 - + Burun kanatları sık sık hareket ediyorsa
- Kalp masajını uygulayın.



Yarayı temiz bir gazlı bezle kapatarak sıkıca sarınız



4

Yaralı bölgeyi kalp seviyesinin yukarısına kaldırınız.



Yaralanan veya kopan yara yüzeylerine tentürdiyot, alkol, zefiran veya benzeri mikrop öldürücü madde sürmeyiniz.



3

Kopan parçayı temiz ve nemli (serum fizyolojik) bir bez içine sarınız

Beze sarılı parçayı kuru bir naylon torba içine koyunuz, ağzını bağlayınız.



İkinci bir torba içine buz ve su koyunuz.



İçinde parça olan torbayı içinde buz olan torbaya koyunuz.

