



İnsan hayatın her bir gününde pek çok kaynaktan etkilenir. Bazen bu etkileri anlamlandırmak, temellendirmek ve bu etkilerle baş etmek zorlaşır.

### Bireysel Danışmanlık Nedir?

Bireysel danışmanlık, bireylerin yaşantılarındaki zorlukların kökenlerini, duygu -düşünce - davranış örüntülerini aydınlatarak psikolojik sağlamlığının artırılmasının hedeflendiği bir danışmanlık türüdür.

### Bireysel danışmanlığa ne zaman başvurulur?

Yaşamınızın herhangi bir aşamasında;

- sizi zorlayan duygular, düşünceler, davranışlarla karşılaştığınızda,
- günlük yaşamınızın akışının bozulduğunu düşündüğünüzde,
- sebebini bulamadığınız fiziksel ağrılar yaşadığınızda,
- yaşam akışınızda aniden belirgin değişiklikler olduğunda,
- yaşamınızın akışını bozan (kayıp, afet, şiddet, vs.) olaylar deneyimlediğinizde,
- psikolojik sağlamlığınızı arttırmak istediğinizde,

bilgi almak ve başvuru yapmak için bizi arayabilirsiniz.



Adım adım yetişkinliğe yürüyen çocukların ve gençlerin hayatlarındaki etkileri anlamlandırmaları ve bu etkilerle baş etmeleri zaman zaman güçleşebilir.

### Çocuk ve Ergen Danışmanlığı Nedir?

Çocuğunuzun;

- Sizi zorlayan davranışlarını gözlemliyorsanız,
- Duygularını kontrol ve ifade etmekte zorlandığını görüyorsanız,
- Hayatında yoğun stres verici değişimler varsa,
- Yaşamının dengesini sarsan olaylar olduysa,
- Nedenini bulamadığınız fiziksel ağrılardan bahsettiğini fark ediyorsanız,
- Dikkat çeken tekrarlayan oyunlarını anlamlandıramıyorsanız,
- Eğitim ve kariyerini planlaması sürecinde zorlandığını düşünüyorsanız,

bilgi almak ve başvuru yapmak için bizi arayabilirsiniz.

### Merkezimizde çocuk ve gençlere yönelik hizmetlerimiz nelerdir?

- Çocuk Merkezli Oyun Terapisi
- Çocukların ve Gençlerin Psikolojik Sağlamlığını Arttırma Programları
- Anlaşmazlıklarımızı Çözebiliriz Programı
- Gençlerle bireysel danışmanlık
- Eğitim danışmanlığı



İnsan, doğalında öteki ile ilişkilidir. Yani hayata gelebilmesi ve hayatını sürdürebilmesi ilişkiler ile mümkündür. İlişkilerde çeşitli zorluklar yaşamak olasıdır.

### İlişki Danışmanlığı Nedir?

İlişki danışmanlığı kişilerin mutlu ilişkilere ulaşmak için çıktıkları yolu kolaylaştırmayı hedefleyen danışmanlık hizmetidir

İlişki danışmanlığı insan yaşamını etkileyen tüm ilişkileri; aile ilişkilerini, romantik ilişkileri, sosyal ilişkileri konu alır.


Siz de;

- İlişkinizde üstesinden gelemediğiniz zorluklar olduğunda,
- İlişkinizi güçlendirmek istediğinizde,
- İlişkinizde yoğun stres verici olaylar yaşadığınızda,
- İlişkinizde ani veya anlamlandıramadığınız değişiklikler fark ettiğinizde,

bilgi almak ve başvuru yapmak için bizi arayabilirsiniz.

### İlişki danışmanlığı konusunda hizmetlerimiz nelerdir?

- Aile Danışmanlığı
- Çift Terapisi



Küreselleşen dünyada rekabet koşullarının artması, kurumların öne çıkma stratejilerini gözden geçirmesini zorunlu kılmaktadır. Bu stratejilerden biri de kuşkusuz psikolojik destek stratejileridir.

### Kurumsal Danışmanlık Nedir ?

Kurumsal danışmanlık kurum içerisinde çalışan personellerin daha verimli olabilmeleri adına kurum – çalışan uyumluluğunu arttırmak için alınan psikolojik bir destektir.

Kurumsal Danışmanlık hizmetlerinden faydalanan kurumların daha başarılı olduğu ve bireysel hizmet üretimi kapasitesinde artış olduğu araştırmalarca kanıtlanmıştır.

### Kurumsal psikolojik danışmanlık hizmetlerimiz nelerdir?

- Kurumsal Kimlik Analizi
- Kurumsal Değerlendirme
- Uygulama (Bireysel Esenlik Çalışmaları, Ekip Ruhunu Oluşturma ve Motivasyon Atölyeleri)

Kurumsal olarak ihtiyacınız olan danışmanlığa dair bilgi almak ve başvuru yapmak için bizi arayabilirsiniz.



Sosyolog & Aile Danışmanı  
Menice YAŞAR

- Bireysel Danışmanlık
- Aile Danışmanlığı
- Eğitim Danışmanlığı
- Kurumsal Danışmanlık

Psikolog & Oyun - Çift Terapisti  
Sabahat SOYER



- Bireysel Danışmanlık
- Çocuk - Genç Danışmanlığı
- Oyun Terapi
- Çift Terapi



0544 507 32 33



tiamatpsikoloji



tiamatpsikoloji



tiamatpsikoloji@gmail.com



tiamatpsikoloji.net



Çiftlikköy Mah. 32176 Sk. Tıp Fak. Hastanesi  
Karşısı Arıcan Perspective Kat:3 No:29  
Yenişehir/Mersin



## TİAMAT PSİKOLOJİ Psikolojik Danışmanlık Merkezi

Tiamat Psikolojik Danışmanlık Merkezi; Bireysel Danışmanlık, Çocuk ve Ergen Danışmanlığı, İlişki Danışmanlığı ve Kurumsal Danışmanlık hizmetleri ile yanınızda.

Alanında deneyimli uzmanlarımız, bebeklikten yetişkinliğe her yaş grubundan kişi ve topluluklara hizmet vermektedir.

Yolun neresindeyseniz ,  
sırtınızdaki yük her neyse,  
sizinleyiz...  
Sizin için buradayız.